

## CIELE AKO NÁSTROJ NA KAŽDÝ DEŇ - tipy do praxe:

- premyslite si, povedzte, napíšte a sformulujte svoj **cieľ a výsledok**, o ktorý vám ide
- napíšte si, ako budete vedieť, že ste svoj cieľ **dosiahli**
- pomenujte, čo **váš cieľ zahŕňa**
- nastavte si realistický **termín**
- predstavte si **čo získate**, keď dosiahnete svoj cieľ
- uvedomte si **„ako veľmi“** chcete dosiahnuť váš cieľ



Pracujte s vašimi zdrojmi: tým, čo viete a príležitosťami v okolí.