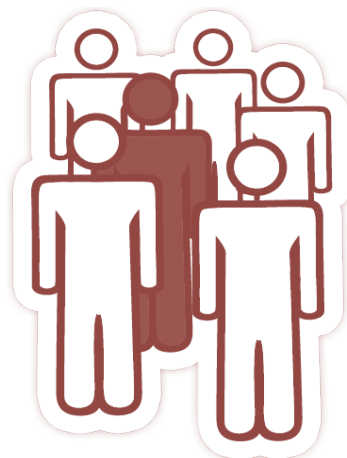


AKO BYŤ S ĽUĎMI – keď robia to, čo mi je nepríjemné:

sťažujú sa – frflú – kričia – namietajú – nadávajú

pýtajú sa – odmietajú – mlčia – vyhrádzajú sa



Slúšam počúvať, čo hovoria – pýtať sa, aby som porozumel/a,
overiť si, čo počujem – uznať a oceniť ak viem o ničom konkrétnom
a uvedomiť si, že chcú byť vypočutí a videní.

Hovorím si, že mi dávajú vedieť o sebe.